患者さんに信頼され親しまれる病院を目指した医療を行います

重工記念長崎病院 広報誌

# Harmony

Vol. 73

Communication Magazine. 2022［ハーモニー］

特集 重工記念長崎病院

## 訪問看護サービス

実施から約一年が経過しました！

生活習慣病など 様々な疾患に対応

## 健康サポートセンターをご存じですか

シリーズ［診療科・部署 紹介］

## 外来・中央処置室のご紹介

特集 重工記念長崎病院

# 訪問看護サービス

住み慣れたご自宅や施設で、安心して療養いただけるよう、
当院では“訪問看護サービス”を実施しています

## 訪問看護とは?

重工記念長崎病院では、さまざまな事情で通院困難な患者さんのために、在宅医療を行っております。
訪問看護は、看護師が患者さんのご自宅へ訪問し、状態に応じたケアやアドバイスを行うことで、患者さんがご自宅で快適に過ごせるよう支援を行っています。

## 当院がサービスを実施して約一年が経過しました

当院は2020年11月に在宅療養支援病院の認定を受け、2021年7月から訪問看護（みなし）が開始となり、2022年1月からステーションを立ち上げました。
訪問看護件数は、実人数・訪問件数ともに増加しており、夜間休日電話対応・緊急訪問・予定休日訪問も増加しています。当院以外の医師からの依頼も増え、在宅での看取りも行っています。

## 訪問看護サービスの内容

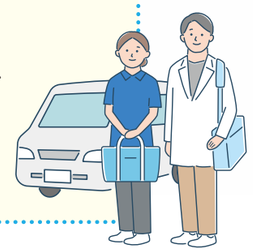
### ① 健康状態の観察と助言
血圧・体温・脈拍などの測定、
病気や症状の観測と助言、心の健康と相談、
食事内容や栄養指導、環境整備

### ② 日常生活の看護
清拭・外陰部洗浄・洗髪・入浴介助・
爪切りなどの清潔ケア、食事や排泄のケア、
寝たきりや褥瘡予防のケア

### ③ 介護予防
リハビリ・散歩、健康管理、
低栄養・運動機能低下を防ぐアドバイス

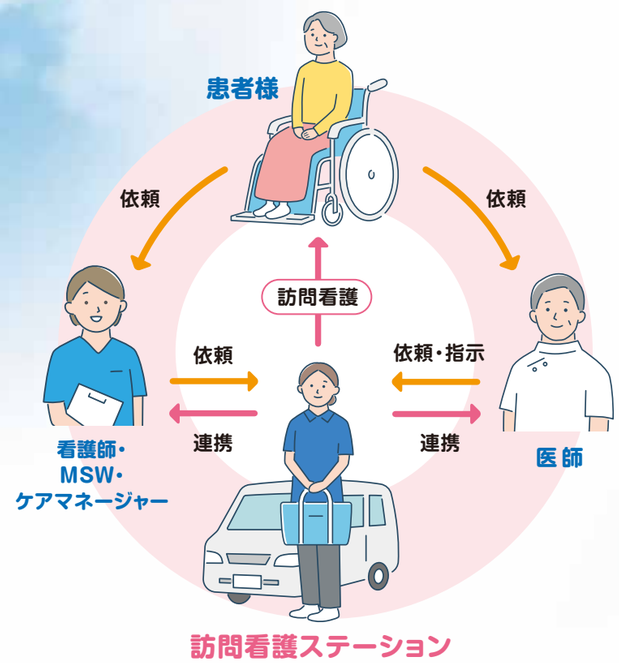
### ④ ターミナル（終末期）ケア
癌末期や終末期を自宅で過ごせるように支援、
痛みのコントロール、精神的苦痛の緩和、
家族ケア、エンゼルケア

### ⑤ 医師の指示による医療処置
床ずれのなどの処置、吸引及び指導、
胃ろう・留置カテーテルなどの管理、
お薬の相談、ストーマケア、
在宅酸素や人工呼吸器などの管理





## 当院の訪問看護のしくみ




## 訪問看護の対象となる患者様

- サービス内容に該当する患者様
- 退院後にフォローが必要な患者様
- 外来通院中で状態観察が必要な患者様

## 訪問看護サービスを実施しての感想・意見

- 設備が整った病院での看取りしか経験したことがなかったが、自宅で家族に囲まれて看取ることは、家族の満足度につながった。
- 毎日の電話対応・看病に対する労い・傾聴を行うことで良い信頼関係を築け、グリーフケアを見越して妻への精神的なフォローを行えた。
- 家族に応じて不安材料が異なるため、それを捉えて支えることが必要。知識を深め経験を積んでいくことが私達の努めである。

## ご利用までの流れ

**ご利用の検討**
主治医又は地域連携・入退院支援センターへご相談ください
【相談窓口】訪問看護ステーション ☎095-801-5945

↓

**保険種別の確認**
訪問看護は、病名や状態により保険の種類が異なります

↓

**介護保険**
- 要支援 1～2 の方
- 要介護 1～5 の方

サービス利用料は、原則1割負担となります

**医療保険**
- 介護保険非該当の方
- 特定疾病の方

サービス利用料は、加入保険の負担割合（1～3割）により算定します

↓

**医師の診断** 訪問看護指示書の交付

↓

**契約** 面談の実施・訪問看護の説明・同意書への署名など

↓

**訪問看護ご利用開始**

## 訪問エリア

長崎市（当院から最大16km）

※上記以外の地域でも対応できる場合がございますので、お気軽にお問い合わせください。
ただし別途交通費がかかる場合があります。

## ご利用料金について

料金につきましては、以下の例をご参考にお気軽にお問い合わせください。

**ケース1**
- 保険種別：介護保険
- 訪問頻度：週1回
- 訪問時間：40分/回
- 1単位=10.21円（長崎市）

1割負担の場合、約3,500円/月

**ケース2**
- 保険種別：医療保険
- 訪問頻度：週1回/月4回
- 訪問対応：看護師

1割負担の場合、約2,300円/月
医師の指示による医療行為がある場合は別途、お支払いが発生します

※患者さんの状態や制度改正により料金が変わることがございます。
※別途、交通費やキャンセル料がかかる場合がございます。

その他、訪問看護に関して詳しくは
重工記念長崎病院 訪問看護ステーションまで ☎095-801-5945

Series
診療科・部署
ご紹介

Department introduction

# 外来・中央処置室

## 外 来

外来には1日平均約350人の患者さんが来院されています。各診療科では、患者さんが、必要な医療・看護、より良いサービスが受けられるよう多職種と連携しながら対応しています。

近年、入院期間の短縮化に伴い在宅で療養する患者さんのニーズは多様化しています。そのため、外来は診療介助だけでなく、入院する患者さんの情報をいち早く把握し退院支援が円滑に進むよう病棟と連携し支援する役割も担っています。入院、在宅において患者さんやご家族が安心して診療を受けていただけるよう思いやりを持った対応に努めています。

## 中央処置室

中央処置室は各科外来から依頼された患者さんの注射、処置、観察などを行う場所です。中央処置室奥には救急室があり、救急対応も行っています。13ある診療科の医師から依頼された検査や処置を安全に行えるよう、各診療科で経験を積んだ看護師で対応しています。また、待合室の椅子で長時間座ることが困難な患者さんなどは、中央処置室で休んでいただくこともできますのでスタッフまでお声掛けください。

## 婦人科からのお知らせ

**金曜日は診察も可能になりました**

金曜日は検診のみでしたが月～水曜日同様、
検診以外の診察も可能になりました。
新患受付時間は11時までで変更ありません。

※6月より再診患者把握のため、予約制を導入しております

## 眼科からのお知らせ

8月より診療日が変わりました

**平日のみ（予約制）の診療になります**

※土曜日の診療はありません



# 健康サポート室をご存じですか？

健康サポート室 室長
白倉 美香

『健康サポート室』では、糖尿病や睡眠時無呼吸をはじめ、
生活習慣病に関するお悩みや骨粗鬆症などの様々な疾患に対応しています。

主なご相談
- 糖尿病に関する相談
- 睡眠時無呼吸に関する相談（CPAP療法・マウスピースなど）
- 在宅酸素療法に関する相談
- 骨粗鬆症に関する相談
- 脂質異常や肥満の相談　他

**今回は糖尿病患者さんへの対応の一部を紹介します。
ここ数年で糖尿病の治療の考え方が変化していっており
「糖尿病のない人と変わらない寿命とQOL※」が目標となっています。**

糖尿病の相談をすると、「食べてはいけません」「運動してください」あれはダメこれはダメなどのイメージがありませんか？
当院では、一人の人格者としてまずは話を聞き、禁止・拒否・否定の言葉を用いないようにし、指示や命令ではなく、何ができるかの提案をさせてもらうようにしています。糖尿病のない人と変わらない人生を一緒に探していきましょう。

※QOL：Quality of life（クオリティ オブ ライフ）は「生活の質」「生命の質」などと訳され、患者様の身体的な苦痛の軽減、精神的、社会的活動を含めた総合的な活力、生きがい、満足度という意味が含まれます。

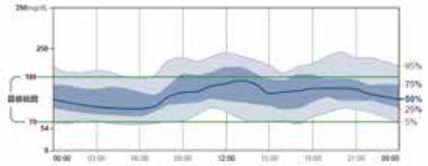
## 1 こんな相談に対応しました：「フリースタイルリブレ」

### 血糖測定をするのが負担

「インスリンの注射をしているから、血糖をはからないといけないのはわかっているんだけど指先が痛くて…」
そんな方にお勧めなのが、フリースタイルリブレです。センサーを（図1）腕に付け、後はスマートフォンか機器をかざすだけでグルコース値を測ることができます。（血糖値より低めにでます）1日4回程度センサーにかざしていただくと24時間のグルコース値を確認できます。（図2）

図1

図2　24時間グルコース値



センサーを腕につけてスマートフォンか機器をかざすだけ。つけるのも簡単です
［ 患者さんの声 ］痛くない、すぐに数字が見えて便利

### 自己血糖測定ができない

認知機能の低下がある患者さんにインスリンを使用したいけど自己血糖測定ができない。
こんなときもフリースタイルリブレの出番です。かざすだけの手技は習得しやすく本人も結果を見ることができ、やりがいが出てきました。医師もインスリン量の調整ができるようになりました。

**フリースタイルリブレに興味がある方はご相談下さい。**

## 2 こんなことやってます：「フットケア」

まずは足をお湯につけ
綺麗に洗います（足浴）

その後爪を整えたり、うおのめや
たこへの処置を行うことができます。

これは神経障害を調べるものです。
こういったものを使い患者さんに
わかりやすく説明しています。

## 3 こんなことやってます：「入院での血糖コントロール」

以前は1ケ月と言われていた血糖コントロールも2週間程度での調整も行っておりますのでお気軽にご相談ください。

まだまだ紹介したい内容もありますが、ここでは語り尽くせないですね（（笑））今後、世界糖尿病デーなどの催しも検討しています。
「健康サポート室」は患者さんの健康を守るために様々な相談に乗ったり処置をしています。
健康に不安がある方なんでもご相談ください。内科窓口また受付などで相談したい旨をお伝えください。

感染対策室レター

感染対策室
ICD 松原 祐一 医師
ICN 笹崎 佳代子

# 第22回 アニサキスには要注意

## ～ある日の感染対策室にて～

ICD：インフェクション・コントロール・ドクター
ICN：感染管理認定看護師

**松原ICD（以下：ICD）**：4月から赴任して来て、そろそろ病院にも慣れてきた?

**笹崎ICN（以下：ICN）**：そうですね。でも、まだまだ知らない事があります。先日、初めて厨房のラウンドをしました。病院では採用していない備品があって新鮮でした。でも、中は、すごくきれいでしたね。

**ICD**：建てたばっかりだからね。厨房は業者さんが入っていて、その業者独自のルールがあるからね。そういえば、テレビで**“アニサキス”**が話題になってたね。

**ICN**：わたし、毎年、秋になるとスーパーでサーモンの切り身にいるのを見つけるんですよ。
結構、よく見かけるので、保健所に電話してみたら、『それは生食用ですか?』って訊かれました。「刺身では無く、加熱用です」と答えたら、『問題ありません』って言われました。

**ICD**：なるほど、加熱すれば死ぬもんね。
牡蠣もそうだけど、「生食用」って書いてあるもの以外は生で食べたら駄目だよね。ちなみに、アニサキスはサバが有名だけど、サケやイカ、イワシ、サンマ、カツオなどにも多いよね。
前に勤務していた整形外科の先生がお寿司屋さんでイカにしょうゆを垂らしたら、チョロって動いたので気がついて、写メってたっけ。

**ICN**：食べる直前で見つけると、ほかのも食べれなくなりますね。

**ICD**：グルメの先生が行く店だから、ちゃんとした寿司屋だと思うけど、それでも判らない時があるんだよね。

**ICN**：内臓にいるんですよね。

**ICD**：イカは内臓だけど、サバやイワシは筋肉、つまり、食べる身の部分に入り込んでいるヤツがいるのよね。もともと東日本で捕れる魚に入り込むヤツが多かったんだけど、流通が発達して、冷蔵技術も上がったから、スーパーで買うと産地がよく判らなくなっているよね。
一説によるとアニサキスの最終宿主はクジラやイルカで、これらが増えたから、アニサキスも増えているって言われているみたい。

**ICN**：いいのか、わるいのか…。

**ICD**：冷凍するか、加熱すれば死ぬんだけど、刺身やシメサバは美味しいもんね。アニサキスはちっちゃいんで、よく噛んでもかみ切れないから、とにかく、気をつけるしかないよね。
自分で捌く場合は内臓を取り出したら、よく流水で洗い、まな板や包丁を変えた方が良いよね。3枚に下ろしたら、もう一回、洗う。包丁の裏側も忘れずに! 身を切る時は薄めに切って、裏側にいないか、確認してね。ボクは見たことないけど、釣りする人は、アニサキスがいる部分は身の繊維が乱れていたり、わずかに色が違ってきたりするので気がつくって言うね。

**ICN**：そういう人が家に居ると安心ですね。

**ICD**：居ない我が家は注意しながら食べるか…。

**ICN**：アニサキスって、痛いんですよね。

**ICD**：七転八倒の苦しみらしい…
（かまいたち：濱家風に）知らんけど。
胃や十二指腸の壁にがっちり食いついて、そこで強いアレルギー反応を起こすので痛いと言われてる。胃カメラで頭を残さないように虫体を取らないと治らないって。でも、取ったら、すーっと痛みが引くみたい。

**ICN**：アナフィラキシーというひどいアレルギーもありましたよね。

**ICD**：そう、それも問題。アナフィラキシーって生命の危機に瀕するような強烈なアレルギーのことで、アニサキスでそれを起こす人が居るんだよね。
その人たちは、アニサキスの死骸やタンパク質の一部でも、反応してしまう。冷凍したり、焼いて死んだから食べれるわけでは無いので、大変よ。

**ICN**：サバで当たったことのある人はアニサキスだった可能性もあるんですか?

**ICD**：無きにしも非ず、だね。血液検査で判ることもあるから、病院で確認しておいた方が良いかもね。月曜日午前中に来院してもらえたら、ボクがスムーズにお調べします。

**ICN**：最後は宣伝ですか（笑）。

### アニサキスによる食中毒予防のポイント!

- 新鮮な魚を選ぶこと。
- まずは目視で確認し、除去する。
（約2～3センチで、白色の少し太い糸状）
- 冷凍（−20℃で24時間以上）と加熱
（70℃以上、または60℃なら1分）が有効。

（参考：厚生労働省HP）



# NEW FACE 新任ドクターのご紹介

歯科・口腔外科 医師
**中村 則夫**

2022年7月1日より勤務させていただくこととなりました歯科・口腔外科の中村則夫と申します。
まだ慣れないことが多く奔走している毎日ですが、1日でも早く仕事を覚えて、微力ながら患者様、本医院へ還元できることがあればと思っております。
口腔外科部長の六反田先生は長崎大学病院にて顎変形症に対する骨切り術に従事されており、長崎大学病院口腔外科へ入局以降オペに立ち会わせていただき指導を頂きました。本医院では毎日、六反田先生に指導を頂いており、この上なく貴重な経験をさせて頂いております。また、先輩の徳久先生は患者さんに親身にまた極めて丁寧に接される先生です。改めて自分の診療姿勢についても考え直す毎日であります。
本医院の歯科部門は歯科衛生士さんも歯科助手さんも皆、気持ちを一つに歯科部門を盛り上げておられる印象でエネルギーにあふれた職場環境だと思いました。
恵まれた環境で仕事ができることを誇りに思い、また私も持てる力を発揮して貢献したいと考えております。
皆様、何卒よろしくお願い申し上げます。

# COLUMN ＊病院＊ひとさるく

●今回のさるく人
事務部 企画業務チーム
**前田 康介**

今回は、愛用のボールペンをご紹介したいと思います。黒赤青緑の四色ペンなのですが、そうと思えないほど細くてスッキリしたフォルムが気に入っています。写真は同じペンを2本並べたものです。片方が現在使用中の品、もう片方が予備の未使用品なのですが、判別はつくでしょうか？じつは手前が新品、奥が中古なのです。ツヤのある方が新品のように思えますが実際は逆で、使えば使うほど表面の細かい凹凸がだんだん削れて、磨いたような光沢が出てくるようです。

このペンは病院勤務初年度に購入したもので、使い込むこと約6年の思い出深い1本です。時を経るほど輝きを増していくさまを眺めていると、私も「同期」として見習うべきところがあるように思えてきます。

# 事務部長あいさつ

7月30日と31日の2日間にわたって長崎水辺の森公園で3年ぶりに「ながさきみなとまつり」が開催されました。2日間で16，000発の花火が打ち上げられたそうです。当院の病室やデイルームから長崎港を一望できますので、入院中の患者さんは真夏の夜空を彩る花火を存分に楽しまれたことと思います。「ながさきみなとまつり」では海上輸送中の西九州新幹線「かもめ」の車両が披露される予定でしたが、残念ながら台風の接近により中止となりました。9月23日にはいよいよ西九州新幹線が開業します。長崎は産業構造にも大きな変化が生じており、まさに100年に1度の大きな変革の時期を迎えています。当院の前身である三菱病院は1897年（明治30年）10月に開院しました。今から125年前のことです。

当院は医療法人化して今年で7年目、新病院に移転して今年で3年目になりますが、これから先どんな時代の荒波が来ようともこの長崎の地で輝き続ける病院となれるようにしっかりとした基盤をつくりたい。これが私の願いです。

重工記念長崎病院
事務部長
**小野 治**

## 外来診療のご案内

| | 午 前 | 午 後 |
|---|---|---|
| 診療科 | ●受付 新 患／8:30～11:30<br>（整形外科・眼科・耳鼻咽喉科・泌尿器科・皮膚科・婦人科は11:00）<br>※眼科は完全予約のため事前にご連絡ください<br>再 来／8:30～12:00<br>（整形外科・眼科・耳鼻咽喉科・泌尿器科・皮膚科・婦人科は11:30）<br>※眼科は完全予約のため事前にご連絡ください<br>土曜日／8:30～11:00 | ●受付 新患・再来／13:00～16:00<br>（耳鼻咽喉科は13:00～15:00） |
| 内 科 | 月曜日 ～ 金曜日・土曜日（第2・4土曜日） | ー（一部予約診療あり） |
| 外 科 | 木曜日・土曜日（第4土曜日）<br>※乳がん検診 水曜日（9:30～）・金曜日（10:00～） | 月曜日 |
| 整形外科 | 月曜日～金曜日・土曜日（第2・4土曜日） | ー |
| 骨粗しょう症外来 | ー | 火曜日・水曜日（13:30～16:30）（予約制） |
| 眼 科 | 月曜日 ～ 金曜日（予約制） | ー |
| 婦人科 | 月曜日・火曜日・水曜日・金曜日 | ー |
| 耳鼻咽喉科 | 月曜日～金曜日・土曜日（第2土曜日） | 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日 |
| 泌尿器科 | 月曜日・水曜日・金曜日 | ー |
| 皮膚科 | 火曜日 | 木曜日（13:30～16:00） |
| 形成外科 | ー | 月曜日（13:30～16:00） |
| 歯科・歯科口腔外科 | 月曜日 ～ 金曜日・土曜日（第2・4土曜日）<br>（予約制） | 月曜日 ～ 金曜日（予約制） |
| 人間ドック科 | 月曜日 ～ 金曜日（予約制） | ー |
| 禁煙外来 | ー | 水曜日（15:00～16:00）（予約制） |
| 渡航外来 | 月曜日・火曜日 | ー |
| 心療内科 | ー | 金曜日（予約制） |

◎お問い合わせ／TEL.095-801-5800（総合受付） TEL.095-801-5517（地域連携室）
※その他、出張等により休診となる場合もございます。

### 編集後記

毎日暑い日が続いております。
近年、男だって日傘が使いたい!!と考える方も増えてきている様で私も購入を検討している今日この頃。目指せ夏イケメン（笑）
さて、今回特集では訪問看護サービスの内容を紹介しております。自宅で生活する患者さんを支える大きな役割を担っています。是非ご一読ください。また、生活習慣病に関する悩みや骨粗しょう症などの相談にも対応している健康サポート室の紹介もしておりますのでお気軽にお声掛けください。
皆さん、熱中症には気を付けて過ごされてください。

［編集スタッフ］宮村・上妻・福田・平田・森川
松尾・前田・林田・君野・吉岡

重工記念長崎病院
Juko Memorial Nagasaki Hospital

〒852-8004 長崎市丸尾町6番17号
TEL 095-801-5800（代） FAX 095-801-5803
TEL 095-801-5517（地域連携室）
発行元：重工記念長崎病院長 矢部 嘉浩


◎重工記念長崎病院のHPもご覧ください 重工記念長崎病院 検索 https://www.jmnh.or.jp/

QRコード