# 重工記念長崎病院 広報誌



Communication Magazine. 2021 [ ^-t=-]





当院における外科診療~地域と基幹病院をつなぐ~

リハビリテーション科作業療法士(OT)について

新任医師&スタッフ紹介

診療科・部署ご紹介 検査科のご紹介

# 当院における

~ 地域と基幹病院をつなぐ~

当院では2019年10月より、常勤医による 外科診療を再開しました。それから約1年半、 当院での外科診療についてご紹介いたします。



重工記念長崎病院 外科部長 渡海 大降

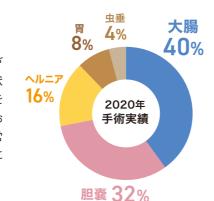
# 外科診療の

当院が位置します対岸地区(稲佐、飽の浦、立神、福田)には外科診療を行う病院がないこと から、当地域の患者様は交通面や緊急時の対応などでとても不便な思いをされていました。

一方、近年では基幹となる総合病院での高度な医療を求める傾向も強く、地域医療と先進医 療の橋渡しが重要となっています。そこで当院では以下に述べる3つの柱を中心として、地域の 皆様のお役に立てる外科診療を提供したいと考えています。

# 手術の連携

近年では、内視鏡手術などの低侵襲手術が主流であり、設備の整った基幹病院での手術が 必要になります。一方で患者様からすると、診断をつけた医師や「かかりつけ医」によって、病状 説明と執刀を一貫して行うことで安心感が得られます。そこで当院では「開放病床システム」を 利用し、私が基幹病院へ出向いて術前の説明から手術執刀、病理結果の説明などを行ってお ります。術前カンファランスの出席や緊急対応なども行っており、「あじさいネット」も利用して常 に患者様の状態を把握しています。新型コロナの影響もありましたが、2020年の開放病床に よる手術実績は25例でした。



# 術後フォロー

基幹病院での手術後、自宅退院までの橋渡しとして、当院の強みであるリハビリなどを行い、不安のない 状態での退院を目指します。消化器外科に限らず、他科の術後でも転院を受け入れています。

がんの術後では、定期的な外来フォローはもちろん、術後補助化学療法も行っています。外来通院での化 学療法が不安な方でも入院化学療法を行うことで安心感が得られ好評です。最近では進行・再発がんに対 する化学療法も開始しており、現在まで、胃癌、大腸癌、膵臓癌に対して5種類のレジメンを施行しました。

# 訪問診療

新型コロナウィルスの感染症により入院患者様への面会が制限されるた め、訪問診療のニーズも高まっています。

また、近隣には傾斜地や狭い道路が多く、通院困難な患者様に対して定期 的な往診を行っています。昨年11月には在宅療養支援病院の認定を取得し、 訪問看護ステーションと連携して24時間体制での訪問診療を開始しました。 今後はがん末期の方などの在宅看取りにも積極的に取り組んで参ります。



以上、簡単ではありますが当院の外科診療を紹介いたしました。これからも地域の皆様に安心を 届けられる外科を目指して参りますので、今後ともよろしくお願いいたします。

#### リハビリテーション科 作業療法部門

# 作業療法土((OT))の取組みについて

### 作業療法士(OT)とは?

食事・着替え・トイレといった身の回りの動作から、家事や仕事・趣味まで、 日常のあらゆる活動に"作業"を通じて身体の回復や精神の改善を図り、自 立した生活を支援するリハビリテーションの専門職です。

#### "作業"とは?

『全ての生活行為』の事を指します。

理学療法士(PT)が基本的な動作や歩行に特化していることに対し、

作業療法士(OT)は日常生活動作・応用的な動作に特化しております。

病気やけが、心の病、認知症など、様々な要因でその人らしい生活が行えなくなった事に対して、 "作業"を通じて模擬的に訓練を行う事で、患者様の自信に繋がるよう治療を行っております。







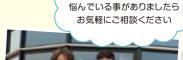


### 当院での作業療法士は

男性3名・女性1名、合計4人のセラピストが所属しています。

少ない人数ですが、整形外科だけではなく内科や認知症の患者様に対 し、一人ひとりの状態に合わせた介入を行っております。また、日常生活 を補うための道具(自助具)の導入や在宅環境の調整を行い、残された 機能を最大限に活用し、元の生活に戻れるよう支援に努めております。

これからも、安心・安全で生き生きとした生活が送られるように、患 者様の目標やQOL(やりがい)に沿い、最善のリハビリテーションを提 供してまいります。



生活の中でお困りの事や



# 新任医師のご紹介

# New Face

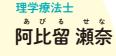
# 新任医師&スタッフご紹介

新病院がスタートして、初の新任スタッフとなります。 どうぞよろしくお願いいたします。

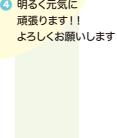
質問: **①** あなたの趣味は? **③** 好きな言葉は?

2 今欲しいものは? 4 最後に一言

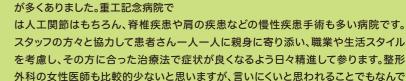




- 1 おいしいものを 食べること
- 2 カメラ
- ③「ありがとう」
- 4 明るく元気に 頑張ります!!







きるよう努めていきます。宜しくお願いいたします。

整形外科医師 かんざき え り

神崎 衣里

2021年4月から勤務することと

なりました、神崎衣里です。出身は

広島で、長崎大学を卒業後、長崎大

学病院や原爆病院などの勤務を経

て、この度重工記念長崎病院で勤

これまで勤務した病院では外傷

疾患と人工関節手術に携わる機会

務することとなりました。

学生時代はテニス部で、今でも時々テニスをしています。コロナが流行してから回数 が減って運動不足なのが悩みです。他には主人に付いて稀にゴルフの打ちっぱなしに行 きます。

も話してください。皆さんの悩みや痛みを取り除けるよう、地元長崎の医療に貢献で

# 歯科口腔外科医師

つ だ しょうま

# 津田 翔真

2021年4月より歯科口腔外科 にて勤務させていただく津田翔真 と申します。

福岡歯科大学を卒業後、長崎大学 病院歯科口腔外科へ入局し6年間 診療に携わってきました。口腔外科 部長である六反田先生は日本口腔 外科学会において専門医の資格を 取得されており、非常に質の高い診 療をされておられます。長崎大学病 院勤務の頃より熱心なご指導をい



ただいておりますが、同じ職場にて勤務できることを大変喜ばしく感じております。

口腔外科で取り扱う疾患は、顎顔面領域の炎症、外傷、良性および悪性の腫瘍、嚢胞 性病変、口腔粘膜疾患、顎関節症、口腔内に症状を表す全身疾患など多種多様となっ ております。

当科では口腔外科のみならず、虫歯治療や歯周病治療、義歯の作成など一般歯科治 療も行わせていただいており、幅広く対応しております。他科入院中の患者様の診察も 主治医と連携をとり治療や口腔ケアを行い口腔内の管理をさせていただいております。 口腔内について不明な点がございましたらお気軽に声をかけてください。 趣味はボルダリングでしたが体重増加にて現在登るのに苦労しています。 よろしくお願いいたします。

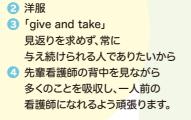


#### いでぐち みき 出口樹

- 1 アウトドア、料理
- 2 新型Jimny
- ③「思いやりの心」
- 4 感謝の気持ちを忘れず 毎日笑顔で頑張ります。 よろしくお願いします。







1 ウォーキング、カフェ巡り

看護師

ちゅうまん ほのか 中馬 萌香





#### 看護師 ひらかわ し ほ 平川 史歩

- 1 犬の散歩
- 2 車
- ⑤「ありがとう」
- 4 患者様に信頼される 看護師になれるよう 日々多くのことを吸収し、 頑張りたいと思います。 よろしくお願いします。





#### 薬剤師

#### かわ て やすひろ 川手 康広

- 1 サイクリング、 コーヒーを淹れること
- 2 エアープランツ
- ③「一期一会」
- 4 早く薬剤師として、 病院や患者様に貢献 できるようになりたいです







- 3「継続」
- 4 一日でも早く先輩方に 追いつけるように頑張ります。



Series 診療科・部署 ご紹介

# 検査科



#### 信頼される精度の高い検査結果の提供を

検査科は検体検査部門と生理検査部門に大別され、各種の検査は臨床検査技師が行っています。臨床検査は病気の診断、経 過観察、治療効果の判定、早期発見や予防になくてはならない手段です。検体検査部門では生化学・免疫学検査、血液検査、一般 検査などを実施しています。日々精度管理を行い、迅速に正確な検査データを報告できるよう努めています。

生理検査部門では、外来患者さんの採血や心電図検査、肺機能検査、超音波検査、フルPSG検査、聴力検査など直接患者さんに接する検査を行っています。親切丁寧に接する事で、少しでも患者さんに安心して検査を受けて頂けるよう心掛けています。日進月歩の医学、医療に貢献できるよう関係する学会に所属、参加し専門性を高めており専門資格も積極的に取得しています。院内では糖尿病委員会や感染対策チームなどの活動に参加し専門分野を活かしてチーム医療に貢献できるよう取り組んでいます。

臨床検査は正確性と迅速性が常に求められますが、周りの部署とも連携し、より質の高い医療に貢献できるよう、スタッフー同努めていきたいと思いますのでよろしくお願いします。

# info 泌尿器科 外来受付時間 変更のお知らせ

2021年3月1日より、泌尿器科の受付時間を右記のとおり、変更しております。

診療曜日	受付時間	
月・水・金	新 患 8:30~11:00	
	再来 8:30~11:30	





今回のさるく人 リハビリテーション科 宮川 洋一

去年ついにフルマラソンを完走しました。数年前に5kmの部で初めてマラソン 大会に参加し、それから毎年参加するようになりました。沿道の応援の中に以前 入院していた患者さんがいて励まされることもあります。

普段は仕事の後に時々走っています。距離は少しずつ伸びていき、最近では走って帰宅しています。走る姿を見た職員に翌日声を掛けてもらうこともあります。

入職1年目、所内駅伝大会で3.8km走ることになり、練習して本番ではなんとか走れました。苦手な長距離走を走りきれたことが嬉しくて、これを機に仕事の後の運動はジョギングになりました。

その少し前、リハビリで患者さんとの話の中で「本当は一番運動しないといけない(運動不足の)自分が運動しないで、患者さんに運動させるのはどうなのだろう?」と言ったことがありました。この日から仕事の後に運動するようになり、プールで歩くようになったのでした。

あらためて、多くの人たちに支えられているなと思うと同時に、仕事と走りの繋がりが深いと思いました。これからも気楽に続けていこうと思います。



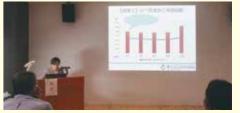
#### 重工記念長崎病院

# 令和2年度院内研修会を開催いたしました

12月5日、当院6階会議室にて、新病院移転後初の院内研修発表会が開催されました。今回、新型コロナウイルス感染症対策で初の試みとして、Web会議方式での開催となりました。9名の発表者が日々の研究の成果を発表し、多くのチャットや質問が飛び交う、とても盛り上がった発表会となりました。

参加者による投票の結果、最優秀賞は看護部の本山さん(代読 看護部の宮村さん)の「2型糖尿病患者の周術期の血糖管理に対する知識・意識調査」、優秀賞はリハビリテーション科の篠原さんの「リハビリテーション科における手指衛生の取り組み ~令和2年度ICT活動~」でした。また、当院外科医師の渡海先生に特別講演をしていただきました。

普段あまり見る機会のない多職種の取り組みを知ることができ、とても良い発表会となりました。今後もこのような貴重な機会を通して多職種連携を深め、職員一丸となって頑張ります。



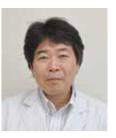




## 副院長あいさつ

新型コロナウイルス感染症も終息が見通せない状況ですが、新緑の映える季節を迎え、数か月先の夏の東京オリンピック開催にも期待が注がれる時勢となりました。昨年春に新病院が完成し、令和2年5月7日長崎港を一望できる景観豊かな新天地(丸尾町、三菱電機に隣接)で開院し、早1年が過ぎました。

近年のトピックスとしては、「①令和元年10月~外科・肛門科での小手術・消化器がん術後の化学療法・がん終末期緩和療法などの診療中。②令和2年4月~麻酔科常勤体制で整形外科手術の麻酔を充実化。③令和2年9月~耳鼻咽喉科常勤体制で鼻アレルギー・中耳炎・扁桃炎・難聴・めまいなども対応中。④令和2年11月~在宅支援療養病院に認定され、近隣地区のご高齢者で通院困難な患者様に対しても、自宅まで医師・看護師からなるスタッフで訪問し、診察・投薬などを展開中。」を行っています。今後も、患者さんに信頼され、地域医療に寄り添った病院を目指して、充分なチーム医療が発揮できるように、日々、精進していきます。今後も、当院への温かいご支援をお願い申し上げます。



重工記念長崎病院 副院長 **野元 健行** 

5

#### 外来診療の ご案内

	午 前	午後
診療科	●受付 新 患/8:30~11:30(外科・整形外科・眼科・泌尿器科は11:00) ※眼科は完全予約のため事前にご連絡ください 再 来/8:30~12:00(外科・整形外科・眼科・泌尿器科は11:30) ※眼科は完全予約のため事前にご連絡ください 土曜日/8:30~11:00 ●診療 9:00~12:30	●受付 新患·再来/13:00~16:00 (耳鼻咽喉科は13:00~15:30) ●診療 14:00~16:00
内 科	月曜日 ~ 金曜日・土曜日(第2・4土曜日)	- (一部予約診療あり)
外 科	木曜日・土曜日(第4土曜日) ※乳がん検診 水曜日(9:30~)・金曜日(10:00~)	月曜日
整形外科	月曜日~金曜日・土曜日(第2・4土曜日)	_
骨粗しょう症外来	_	火曜日・水曜日(13:30~16:30)(予約制)
眼 科	月曜日 〜 金曜日(予約制)・ 土曜日(第2土曜日 予約制)	_
婦人科	月曜日・火曜日・水曜日・金曜日(健診のみ)	月曜日・水曜日
耳鼻咽喉科	月曜日~金曜日・土曜日(第2土曜日)	月曜日・火曜日・木曜日・金曜日
泌尿器科	月曜日・水曜日・金曜日	_
皮膚科	火曜日	木曜日(13:30~16:00)
形成外科	_	月曜日(13:30~16:00)
歯科・歯科口腔外科	月曜日 〜 金曜日・土曜日(第2·4土曜日) (予約制)	月曜日 ~ 金曜日(予約制)
人間ドック科	月曜日 ~ 金曜日(予約制)	_
禁煙外来	-	水曜日(15:00~16:00)(予約制)
渡航外来	月曜日・火曜日	_
心療内科	_	金曜日(予約制)

◎お問い合わせ/TEL.095-801-5800(総合受付) TEL.095-801-5517(地域連携チーム) ※その他、出張等により休診となる場合もございます。

#### 編集後記

朝の出勤時、黄色い帽子をかぶり小さな身体でランドセルに水筒、手提げ袋を持ち、テクテク登校している新一年生をみて「がんばれ!!」と思う今日この頃。新病院に移転し一年が経とうとしています。そして新人6人が入職し、若いパワーが加わりました。また、外科診療や作業療法士の取り組みもご紹介しておりますので、是非ご一読ください。まだまだ自粛生活が続くなか、自分なりの楽しみを発見し日々の生活に彩りを加えていきたいものですね。

[編集スタッフ] 草場・田中・福田・平田・森川 松尾・前田・林田・君野

## 重工記念長崎病院 Juko Memorial Nagasaki Hospital

〒852-8004 長崎市丸尾町6番17号 TEL 095-801-5800(代) FAX 095-801-5803 TEL 095-801-5517 (地域連携チーム)

発行元:重工記念長崎病院長 矢部 嘉浩

◎重工記念長崎病院のHPもご覧ください ■工記念長崎病院

至飽の浦

トンネル



八千代町

長崎駅前

検索 https://www.jmnh.or.jp/

↑至浦上駅

JR長崎駅

アミュプラザ長崎

稲佐橋

諏訪神社 •

諏訪神社