患者さんに信頼され親しまれる病院を目指した医療を行います

重工記念長崎病院 広報誌

Harmony Vol. 66

Communication Magazine.2020［ハーモニー］

おくんちごっこ

おさんぽ

ハロウィン

砂場あそび

特集

当院の骨粗しょう症治療における

歯科・口腔外科と整形外科の連携

診療科・部署ご紹介

4F病棟のご紹介

感染対策室レター

当院で取り組んでいる新型コロナウイルス感染防止対策

ランチタイム

写真：スマイル保育園の園児のようす

特集 当院の骨粗しょう症治療における

歯科・口腔外科と整形外科の連携

はじめに

整形外科の患者さんで骨粗鬆症と診断された場合、整形外科医師は、骨吸収を抑制するお薬や骨形成を促進するお薬を内服、あるいは注射して、骨量が減少しないようにして足の骨や背骨などの予期せぬ骨折を予防しています。

日本では骨吸収抑制薬のビスホスホネート（BP）製剤による治療が1996年に開始され、新規の薬剤の開発が進み骨折予防効果が高くなった反面、2003年に世界で初めてBP製剤の使用によると思われる難治性の顎骨壊死（がっこつえし）（Bisphosphonate-related osteonecrosis of the jaw：BRONJ）が発生する可能性があることが報告されました。その病態は、口の中の歯肉の一部がなくなり、顎（あご）の骨が口の中に露出し、その周囲の歯ぐきの腫れや骨の痛みが出現し、膿が出て悪臭を放ち、ひどい場合はあごの骨折を引き起こします。当初は医師、歯科医師共にBRONJに対する理解が十分ではなく医療現場に混乱が生じましたが、口腔管理を入念に行えば、あるいは歯周病、むし歯などが原因で骨の中に溜まった細菌や膿を除いていればBRONJ発生を予防できることが明らかになりつつあります。

このような状況の中で骨粗鬆症の新たな治療薬として抗RANKL抗体：デノスマブが開発され、BP製剤と同様に破骨細胞による骨吸収を抑制するが、薬剤の半減期が短く骨に沈着・残留せず、破骨細胞の死を誘導しないなどの違いがあることから、顎骨壊死は発生しないと期待されていました。しかしながら、その予想に反してこの薬剤も顎骨壊死（denosumab-related ONJ: DRONJ）が同程度で発症することが判明しています。このことからこの両者を包括したAnti-resorptive agents-related ONJ：ARONJという名称が使われるようになりました。さらに、がん治療において使用される血管新生阻害薬、分子標的治療薬でもBRONJやDRONJの発生率が増加することから、米国口腔顎顔面外科学会（AAOMS）よりMedication-related ONJ: MRONJという名称が提唱され、一般に使用されるようになってきました。

右下の前歯から奥歯にかけて、黒ずんだ、黄色がかった骨が露出し、前歯の部分は歯根ごと骨露出（顎骨壊死）を認めます。

このMRONJがあごの骨にのみ発生する理由として、あごの骨には手足や背中の骨など他の骨には見られない特徴があります。

1. あごの骨には歯ぐきを貫通して歯が生えているため、口腔内の細菌は歯と歯ぐきの隙間などからあごの骨に直接到達すること
2. あごの骨を覆っている歯ぐきは薄いため、食事などの日常活動により傷がつきやすく、そこで起きた細菌感染は直下のあごの骨に容易に波及すること
3. 抜歯などの侵襲的歯科治療により、あごの骨が直接口腔内に露出するため、感染を受けやすいこと

このように、あごの骨は体の他の部位の骨と比べると極めて細菌感染しやすい環境下にあり、その環境がMRONJ発生に深く関与していると考えられています。
MRONJの診断基準について、

1. BP製剤またはデノスマブによる治療歴がある
2. あごの骨への放射線照射歴がない、また骨病変があごの骨へのがん転移ではないこと
3. 医療従事者が指摘してから8週間以上持続して、口腔・あご・顔面領域に骨露出を認める、または口腔内、あるいは口腔外の瘻孔から触知できる骨を8週間以上認める

とされており、その重症度により4段階にstage分類されています。

MRONJの発生頻度ですが、世界的には骨粗鬆症患者においてはBP製剤の経口投与患者では患者10万人当たり1.04～69人、静脈注射投与患者では0～90人とされ、骨粗鬆症患者における発症率は0.001～0.01%であり、一般人口集団に見られる顎骨壊死発生率0.001%と同等か、ごくわずかに高いと推定されています。

また、デノスマブ治療患者は、患者10万人当たり0～30.2人とされています。本邦においてはBP製剤、デノスマブ共に投与総数が不明のため、算定できていません。我々口腔外科医の立場からは、MRONJが発生した患者さんは、それこそ毎週のように医科・歯科問わず多くの先生方から紹介を受けておりますので、上記の発生率よりもかなり高いと考えております。あるいは日本人は欧米人と比較して発生率が高いのかもしれません。

発生する主な要因と当院での取り組み

MRONJ発生のリスク因子ですが、以下のことが予想されています。

【歯科治療に関して】
1. 抜歯、インプラント埋入など
2. 合わない入れ歯
3. 口腔衛生状態の不良、歯周病、歯に関する膿瘍などの炎症性疾患

【全身的には】
1. 喫煙、飲酒、肥満　2. ステロイド投与

これらのことから、MRONJの発生予防には歯科が大きな役割を担うことから、当院においては整形外科と歯科口腔外科が連携して、整形外科から骨粗鬆症治療を開始する患者さんや薬剤の変更を行う患者さんの連絡を受けて、口腔内の確認を行っています。

1. パノラマX線写真であごの骨の中の炎症の有無の確認
2. 歯科衛生士による歯周病の程度の確認
3. 総合的に診てMRONJの誘因がないかの確認

その上で治療の必要があった場合、かかりつけ歯科があればそちらでの治療をお願いし、なければ当科で治療を行ないます。

これらの取り組みにより、長崎でも有数の骨粗鬆症患者治療数を担っている当院整形外科の骨粗鬆症患者さんからは、未だMRONJの発生はありません。

もしMRONJが発生した場合、ほとんどの患者さんで全身麻酔により腐骨除去という口腔外科手術が必要となります。この病気は比較的新しいために不明な点が多く、診断・治療法についても明確に定まっていないため、手術における切除範囲の設定も難しく、すべての患者さんを治癒に導くことは今のところ不可能です。大きな手術になると、あごの骨のほとんどすべてを除去することもあり、顔貌の変形など患者さんのQOL（生活の質）を不本意ながら低下させてしまうこともあります。

このような不幸な事態を回避するために始まった当院整形外科と歯科口腔外科の医科歯科連携ですが、高齢社会となり口腔ケアが他の医科的疾患に良好な影響を及ぼすことが明らかとなり、医科歯科連携が国の政策として推進されている中で、その先端を走っています。このように、歯科は整形外科分野一つをとっても深い関連を有しており、その他の診療科についても同様の事象があると思います。

歯科医師・歯科衛生士は皆さんが全身的にも健康に生活できることを願っており、その手助けができます。

皆さんも、定期的なかかりつけ歯科への受診を行ってはいかがでしょうか。

整形外科より

重工記念長崎病院 病院長
矢部 嘉浩

当院整形外科では骨折を伴うような重度骨粗鬆症患者さんの治療に力を入れており、骨粗鬆症専門外来には、現在460名の患者さんが元気に通院されておられます。骨粗鬆症治療の目的は、患者さんが新たな骨折を生じることなく、心身ともに自立して生活できる健康寿命の期間をできるだけ長く過ごしてもらうことです。

当院では骨粗鬆症の治療開始前に歯科チェックを行ってもらうことで、安心して治療を開始できており、MRONJの発生もありません。

また骨粗鬆症の患者さんだけではなく、人工関節手術や脊椎固定術など体内に治療材料を挿入する手術の前にも歯科・口腔外科を受診していただき、う歯・歯周病・感染症の治療を術前に行うことで、術後感染の防止にも寄与しています。

骨も大事ですが同様に歯も大事です。今後も医科歯科連携を強化し、治療成績のさらなる向上をめざしてまいりますので、よろしくお願いいたします。

Series
診療科・部署
ご紹介

Department introduction

4F病棟

「チーム力」を高め、患者様に より安心・安全で質の高い看護を

4F病棟は整形外科病棟です。脊椎（腰や首）や肩、膝、股関節の手術や圧迫骨折などの治療を受け持つ病棟です。患者さんは若い方から高齢の方まで比較的年齢層が幅広く、運動機能の障害で日常生活が制限されている方が多いことが特徴です。最近では高齢で基礎疾患を持つ患者さんが増えており、多職種と連携をとりながら治療、看護を実践しています。

治療は、主として手術や保存的な治療、機能訓練を行います。病棟では、手術の準備や術後の全身管理、日常生活のお世話などの看護を行い、安全かつ安心して手術や治療を受けることができますよう努めています。

当院は各病棟にリハビリ室があり、入院患者さんには治療後の回復を目指し理学療法士・作業療法士によるリハビリに励んでいただいています。

緊急も含めて手術件数が多く慌ただしい病棟ではありますが、新病院への移転とともに新しいチームで明るく元気に毎日頑張っています。「チーム力」を高め、質の高い医療・看護が提供できるように努めていきたいと思っています。

TOPICS
トピックス

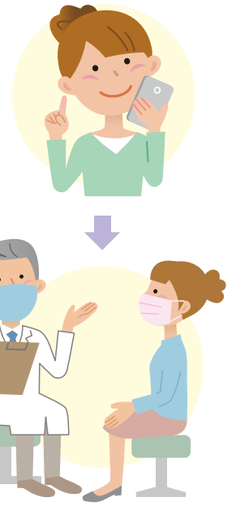
重工記念長崎病院　人間ドックからのお知らせ

健診のWeb申込みができるようになりました

当院ホームページから各種健診のお申込みができるようになりました。
ご希望の健診日や検査などを入力していただければ、後日スタッフから折り返しご連絡差し上げます。
どうぞお気軽にご利用ください。

申し込みの手順

健診ページ



1 右記のQRコードを読込み、当院の健診センターにアクセスしてください。

QRコードが読み込めない方は、下記のアドレスへ
https://jmnh.or.jp/k-doc.html

2 「メールフォームからのお申し込みはこちら」から必要事項をご入力ください。

【ご入力項目（一部抜粋）】
- 健診の種類 … 人間ドック、特定健診、海外健診など
- 健診希望日 … 予約状況により、ご希望に添えない場合もございますのでご了承下さい。
- 胃の検査方法 … カメラ、または胃透視（バリウム）

外来診療 変更のお知らせ

9月より、耳鼻咽喉科が常勤となりました。

診療体制

	月	火	水	木	金
午前	髙村 博光	大学医師	髙村 博光	髙村 博光	髙村 博光
午後	髙村 博光	髙村 博光	―	髙村 博光	髙村 博光

9月より整形外科の診療担当医、骨粗鬆症外来も一部変更となります。

- 9月から骨粗鬆症外来が火曜日・午後（担当医は週交代制）と水曜日・午後（大宮医師）に変更になります。
- 9月から水曜日の午前は骨粗鬆症外来の診察はありません。

10月より心療内科が金曜日になります。

- 10月より 心療内科／火曜日 → 金曜日 ※診療時間の変更はございません。

第26回

当院で取り組んでいる新型コロナウイルス感染防止対策のご紹介

感染対策室レター

感染対策室
感染管理認定看護師
峯 麻紀子

はじめに

皆様、with（ウィズ）コロナ時代における新しい生活様式には慣れてきたでしょうか。本誌64号で「一人ひとりができる感染対策」として、手洗いやマスクの着用、3密を避けるなどの対策を紹介しましたが、今もやるべき対策に変わりはありません。新型コロナウイルスは人と人が接触することによって感染するため厄介ですね・・。会いたい人に会えなかったり、予定していた行事をあきらめたり、人に病だけでなく寂しさや虚しさまでももたらした感染症と言えます。

さて、そんな世知辛い世の中ですが、私たちは社会生活を営み、経済を回し、人間らしく生きていかなければなりません。人々が、感染予防と日々の暮らしを両立するために、文部科学省は、各関係者団体などが業種別に分かりやすく具体的な対策方法をまとめた「業種別ガイドライン」を公開しています。オフィス・飲食店・小売業・宿泊施設などの他、10/8現在、23分野、169の業種別ガイドラインが公開され実践されています。その中にはもちろん病院を対象としたガイドラインもあり、日本医師会から示された「新型コロナウイルス感染症対策医療機関向けガイドライン」では、医療機関が取り組むべき感染対策をチェックリストで明示しています。これを実施している施設には「みんなで安心マーク」が発行されるのですが、当院も対策を実施して認定され正面玄関に証明のポスターを掲示しています。今回は、その中から、当院で取り組んでいる対策を紹介します。

感染対策実施医療機関 認定ポスター

当院で取り組んでいる感染対策

1. 職員に対して勤務中のサージカルマスクの常時着用、手指衛生の徹底を図っています。
2. 職員は毎日出勤前に検温を行い、発熱や症状があるときは休むなど健康管理を適切に実施しています。
3. 職員は、海外や国内流行地域への移動・旅行や、飲み会を自粛するなど、持ち込みを防止するために最大限努力しています。
4. 当院に入館される全ての方（患者さん、付き添いのご家族、取引業者さん）の検温、および入館時のチェックを実施しています。（下記 写真参照）
5. 当院に入館される全ての方に対して、マスクの着用と手指衛生をお願いしています。（マスクは着用できない理由がある場合は除きます）
6. 熱のある方や新型コロナ流行地から来られた方は、診察室や待合を分けて診療しています。
7. 患者さん同士が一定の距離を保てるよう待合の椅子に表示をしています。
8. 全ての受付窓口や相談室、カンファレンスルームなどで職員と患者さんが対面する場所にはビニールカーテンやアクリル板を設置しています。
9. ビル換気システムによる適切な換気と、ボールペンやクリアファイル、エレベータのボタンなど共有部分の定期的な消毒を行っています。
10. 入院患者さんへの感染リスクを減らすため、面会（お見舞い）や外出・外泊の制限を行っています。

正面玄関

正面玄関サーモグラフィ

おわりに：皆様へのご協力のお願い

当院は、今後も感染を防止するための対策をしっかり行い、患者さんに安心して来院していただけるよう努力していきます。入院される患者さんにはご不便をおかけしていますが、面会や外泊の制限などに今後もご協力をお願いいたします。また、外来を受診される患者さんは、熱が出ていたり、流行地域に訪問した後などは、来院される前にお電話にて連絡をお願いいたします。医療従事者も患者さんもみんなで感染対策に取り組むことで、日々の暮らしを元気に過ごしましょう。

入館時間について

10月1日より新型コロナウイルス感染症の院内感染防止のため、開館時間を午前8時からとさせて頂いております。

COLUMN ＊病院＊ ひとさるく

●今回のさるく人
手術室 平野 泰成

僕はここ数年、自分史上最大体重を更新し続け、どうにかしなければと思ってはいるものの、行動に移せず、数年が経ってしまいました。このだらけきった生活に終止符を打つために自転車を買おうと思いました。格好から入ろうと思い切ってお高めの自転車を購入しようとしていましたが乗らなくなる可能性があるなと踏みとどまっていたら、友人から乗っていない自転車をもらえることになり、とても良いロードバイクを手に入れました。少し錆ついていたため、メンテナンスに出し、ピカピカにして、結局メンテナンス代は高くつきましたが元をとるために乗らないと！という気持ちにさせてくれました。

試し乗りに少し遠出をしようと高尾から伊王島の温泉へ。出かける直前まで弱虫ペダル（ロードバイクのアニメ）を見て気持ちを昂らせアドレナリン全開で出発。しかし、坂がとんでもなくキツイ上になかなか進まず、電動自転車のおじいちゃんに抜かれたときには心が折れそうになりました。なんとか温泉にたどり着いたものの、帰りのことを考えると憂鬱で温泉を堪能することができませんでした。結局、帰りの途中で足がつり、心も身体も力尽き、自転車を押して帰りました。一時自転車をまたがることはなくなってしまいましたが、健康診断までにはまた一歩踏み出さなければと葛藤中です。みなさんどうか怪我には気をつけてお過ごしください。

事務部長あいさつ

早いもので5月の新病院開院から半年が経ちました。新型コロナウイルス感染症の影響で竣工式も内覧会も開催できませんでしたが、とにかく新病院で新しいスタートを切ることが出来ました。

振り返れば平成28年4月の医療法人化から今回の新病院開院まで色々な困難がありましたが、企業立病院を医療法人化して職員一人ひとりが新病院開院という一つの目標に向かって力を出し合ったからこそ困難を乗り越えられたと強く感じます。

当院の前身である長崎三菱病院は今から123年前の明治30年（1897年）10月に開院しました。医療法人化と新病院開院は“第二の創業”ともいうべきものです。

創業には創業の厳しさがありましたが、これからが本当の実力が試される正念場です。私は私なりに精一杯努力したいと思います。

重工記念長崎病院
事務部長
小野 治

外来診療のご案内

診療科	午前 ［受付］新　患／8:30～11:30（外科・整形外科・眼科は11:00） 再　来／8:30～12:00（外科・整形外科・眼科は11:30） 土曜日／8:30～11:00 ［診療］9:00～12:30	午後 ［受付］　新患・再来／13:00～16:00 ［診療］　14:00～16:00
内科	月曜日 ～ 金曜日・土曜日（第2・4土曜日）	ー（一部予約診療あり）
外科	木曜日・土曜日（第4土曜日） ※乳がん検診 水曜日（9:30～）・金曜日（10:00～）	月曜日
整形外科	月曜日～金曜日・土曜日（第2・4土曜日）	ー
骨粗しょう症外来	ー	火曜日・水曜日（13:30～16:30）（予約制）
眼科	月曜日 ～ 金曜日（予約制）・ 土曜日（第2土曜日 予約制）	ー
婦人科	月曜日・火曜日・水曜日・金曜日（健診のみ）	月曜日・水曜日
耳鼻咽喉科	月曜日～金曜日・土曜日（第2土曜日）	月曜日・火曜日・木曜日・金曜日
泌尿器科	月曜日・水曜日・金曜日	ー
皮膚科	火曜日	木曜日（13:30～16:00）
形成外科	ー	月曜日（13:30～16:00）
歯科・歯科口腔外科	月曜日 ～ 金曜日・土曜日（第2・4土曜日） （予約制）	月曜日 ～ 金曜日（予約制）
人間ドック科	月曜日 ～ 金曜日（予約制）	ー
禁煙外来	ー	水曜日（15:00～16:00）（予約制）
渡航外来	月曜日・火曜日	ー
心療内科	ー	金曜日（予約制）

◎お問い合わせ／TEL.095-801-5800（総合受付）　TEL.095-801-5517（地域連携チーム）
※その他、出張等により休診となる場合もございます。

編集後記

コロナ禍で自粛が続き、自宅の庭でBBQを楽しんでおりましたが、肌寒くなり、室内で温かく過ごすことを選択する今日この頃です。
さて、今回の特集では、当院で取り組んでいる整形外科、歯科・口腔外科間の連携について掲載しております。是非ご一読ください。では、皆様、体調管理をし今年を乗り切りましょう!

［編集スタッフ］草場・尾道・山本・平田・森川
松尾・前田・林田・君野

重工記念長崎病院
Juko Memorial Nagasaki Hospital

〒852-8004 長崎市丸尾町6番17号
TEL 095-801-5800（代）FAX 095-801-5803
TEL 095-801-5517（地域連携チーム）
発行元：重工記念長崎病院長　矢部 嘉浩

◎重工記念長崎病院のHPもご覧ください　重工記念長崎病院　検索　http://www.jmnh.or.jp/

QRコード