患者さんに信頼され親しまれる病院を目指した医療を行います

重工記念長崎病院 広報誌

Harmony Vol. 61

Communication Magazine.2019［ハーモニー］

特集 患者様の栄養をしっかりサポート

NSTのご紹介

ドラマを通じて知名度もアップ!?

放射線科のご紹介

感染対策室レター

抗菌薬は大切に使いましょう

多職種で構成されたチームで栄養をサポート!!

Nutrition Support Team

NST

医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・臨床検査技師・理学療法士などの多職種で構成した専門チームです

「栄養管理を症例個々や各疾患治療に応じて適切に施行することを栄養サポート(Nutrition Support)と呼び、この栄養サポートを医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、臨床検査技師、理学療法士などの多職種で実践する集団をNST (Nutrition Support Team)といいます。日本では消化器外科手術後患者の栄養状態を多職種が関与して術後合併症の予防、予後の改善を目的に始まった取り組みです。現在は消化器外科のみならず、入院中のすべての診療科の患者に対して栄養評価（アセスメント）を行い、適切な栄養プランを作成し、実践することが患者の予後を改善し、入院期間の短縮、合併症の予防に役立てようと、各病院にNSTが組織され活動しています。重工記念長崎病院にも多職種（医師、歯科医師、看護師、管理栄養士、臨床検査技師、理学療法士他）が参加した栄養サポートチームが組織されており、毎週火曜日午後に症例カンファランスと病棟回診を行い、栄養プランの助言を行っています。

入院中の患者は体格や栄養状態、疾患によるストレスの度合いによって必要となる栄養がそれぞれ異なります。栄養管理の重要性は常々注目されていますが、患者の栄養状態が悪くなる原因は様々で、「術後のストレス」「食欲がない」「食べ物を噛めない」「飲み込めない」「栄養を吸収できない」など多岐にわたります。また、最近は過栄養に伴う栄養障害も注目されています。それらの原因に対し、多職種でアプローチすることで質の高い栄養管理の提供を実現させ、患者の早期治癒、早期退院への一助になればと日々活動しています。

（内科／桑原 宏永）

［各職種の役割］

医師

患者さんの栄養状態、疾患を把握し、主治医へ栄養療法方針の提案を行います。また適切な栄養管理が行われているか、栄養療法の効果を診ながら合併症がないかどうかをチェックします。NST関連の新しい知識・技術の習得と紹介を行い、NSTの活動を評価します。

歯科

口腔は、食事の際に食物が最初に通る入り口となる重要な器官です。NSTにおいて歯科医師は、口腔内の状態を適切に管理し、必要に応じて歯科治療も行うことで、患者さんにしっかりお口から食事を摂れるようにサポートを行います。

看護師

現行の治療の把握や患者さんの状態をアセスメントし、カンファレンスや回診で意見交換を行います。その結果を病棟スタッフへ周知・助言をし、必要時に患者指導を行います。

患者さん

薬剤師

患者さんの栄養状態を改善するために栄養剤や点滴の量や成分、投与速度などが適切であるか確認、提案しています。また、薬の副作用を早期に発見することで栄養不足に陥る一因を取り除けるように活動しています。

リハビリ

患者さんの栄養状態を把握し病態に応じて食事や嚥下に適した姿勢になっているか、運動負荷量の確認などの評価を行い、必要な筋力、可動域、基本動作能力、また覚醒度や活動性に対するアドバイスや治療を行っています。

栄養士

栄養管理の必要な患者さんを見出し、栄養評価・摂食状況に基づいた食事や食形態、および栄養補助食品を選択・提案することでお一人お一人の患者さんに見合った栄養管理を行います。また患者さんやご家族の方への説明・疑問への回答を行い病態の改善や早期治癒に栄養管理が必要なことを理解していただけるよう努めています。

スタッフより

チーム発足までのエピソード

NST専任管理栄養士になって

管理栄養士　今井 智恵美

平成30年度の診療報酬改定により、NST加算の算定要件が緩和されました。当院ではこれまで、月1回のNST活動が行われておりましたが、NST加算の算定に向けてまずは・薬剤師・看護師・管理栄養士各1名ずつが専任となるため3日間の講義+2日間の臨床実習（合計40時間）を受けに行きました。私も専任管理栄養士になるため参加させていただきました。

研修初日から台風に見舞われるなど不安な実地研修の始まりでしたが、この5日間の研修で「栄養管理は、すべての疾患治療のうえで共通する基本医療のひとつである。」という事を強く学びました。研修修了後は、この3職種3名と専任医師で、加算に向けて、対象者の抽出方法、記録方法、職種の専門性を活かすための役割分担、他の職種への協力依頼、周知の方法などについて話し合いを重ね、今年2月より「栄養サポートチーム加算」を取得しました。

開始当初から歯科医師の協力により、口の中の環境、義歯、咀嚼・嚥下状態等を評価しながら活動することができております。現在は、各職種の専任も2名ずつとなり、5月からは新たに桑原医師にチームに加わって頂くことができました。今後、チームメンバーが増え、さらに栄養管理に興味を持つスタッフが増えることで、それぞれの職種の知識や技術を持ち寄り、チームとして最良の方法で栄養療法の支援ができればと思っています。

Series
診療科・部門
ご紹介

Department introduction

放射線科

診療放射線技師がCT検査やMRI検査などを行い、その画像をもとに放射線科医が画像診断を行っています。

4月から月9で放送された、ドラマ「ラジエーションハウス～放射線科の診断レポート」をみなさんはご覧になりましたか? このドラマでは、私たちと同じ診療放射線技師が主人公となりました。ドラマを通して、あまりメジャーではない放射線科医、診療放射線技師という職業を知ってもらえたら幸いです。

私たち放射線科は、ドラマと同じように診療放射線技師がCT検査やMRI検査などを行い、その画像を見て、放射線科医が画像診断を行っています。CT検査、MRI検査、レントゲン写真撮影などが放射線技師の主な業務ですが、当院では、骨密度測定検査（DEXA）も大切な業務となっています。DEXAと聞いて聞きなれない方も多いのではないかと思いますので、今回は骨密度測定検査（DEXA）について紹介していきます。

骨密度測定検査とは

骨の量そのものを測定する検査です。現在の骨の強さを確認することができます。社会の高齢化に伴い、骨粗鬆症の患者さんが増加している現在、欠かすことのできないものとなっています。当院ではDEXA法を用いた装置により腰椎と大腿骨頸部（足の付け根の部分）で検査を行っています。DEXA法とはDual Energy X-ray Absorptiometyの略で2種類の異なるX線を照射し、骨と軟部組織の吸収差で骨密度を測定する方法です。

検査を受けるにあたり

X線撮影と同様に金属類、プラスチック類等は計測の妨げとなりますので検査前に着替えていただく場合がありますので、ご了承ください。測定に要する時間は約10分で右記のような測定結果がグラフで示されます。現在の骨密度の状態や過去のデータとの比較により、治療効果が一目で分かるようになっています。

DEXAの検査室は2Fフロアにあり、患者様には大変不便をおかけしております。来年5月の開院予定の新病院では、DEXA検査だけでなく、採血、レントゲン、MRIなど、骨粗鬆症に関係する検査を同じフロアで行えるよう調整していますのでそれまではご協力のほどよろしくお願いします。検査等でなにか分からないことがあれば、担当技師のほうにお声かけください。

骨密度測定結果シート

感染対策室レター

感染に関する予防や情報などをご紹介します

第21回

抗菌薬は大切に使いましょう

感染症治療にかかせない“抗菌薬”。近年、この抗菌薬の開発はさまざまな問題をかかえています。

感染対策室
薬剤師 中野 紗央里

皆さん、こんにちは。今回は抗菌薬（抗生物質）のお話をしたいと思います。昭和の時代は次々と新しい抗菌薬が開発され、様々な感染症治療が可能となりました。ところが、平成に入るとMRSAに代表される耐性菌が出現し、これまでの抗菌薬が効かない感染症が広がってきました。これに対して、新たな抗菌薬を開発していけば、人類は再び細菌との戦いに勝てそうな気がしますが、実際はそう上手くはいかないようなのです。

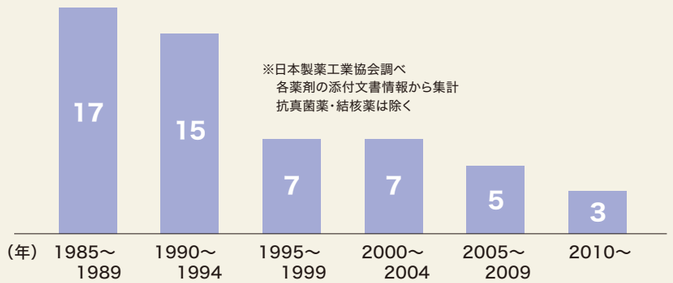
下の表に示す通り、年々、開発される抗菌薬の数は減ってきています。その理由は2つあると言われています。

1つは、既に有望な抗菌薬を開発し尽くしてしまったという点です。新しい抗菌薬が開発されると、細菌はなんとか生き延びる方法を考え、耐性菌が生まれます。耐性菌に効く新しい抗菌薬が開発されると、さらに耐性を持つ菌が生じるという「いたちごっこ」が繰り返され、抗菌薬を開発することには大変な難しさがあります。

もう1つは、抗菌薬は製薬会社にとって利益を生み出しにくい薬であるという点です。新薬の開発には莫大なコストと時間がかかります。抗菌薬は、高血圧や糖尿病といった慢性疾患に比べて服用期間が短いため、たとえ使用される頻度が高くても、製薬会社の利益になりにくい薬とされています。資本主義経済においては、「同じ開発費をかけるなら、収益が高い薬を開発するのが当然」であり、多くの企業が抗菌薬の開発から撤退してしまいました。

新しい抗菌薬がほとんど出てこない今、私達は手元にある限られた抗菌薬でこれからの感染症と戦わなければなりません。抗菌薬は細菌をやっつける薬です。ウイルスには効きません。風邪で病院にかかって抗菌薬が処方されないと不安に思われるかもしれませんが、風邪の原因のほとんどはウイルスです。抗菌薬は多くの場合必要ありません。また、発熱や嘔吐を伴わない下痢はウイルス感染のことが多く、この場合も抗菌薬は不要とされています。抗菌薬を正しく使うことにより、今ある抗菌薬を温存し、長く使えるようにすることが大切です。

●日本で承認された新規抗菌薬の数（1985～2016年）



Topics

就職説明会

2019年5月、長崎県庁にて看護職員合同就職説明会が開催されました。

5月25日（土）に、長崎県庁にて看護職員合同就職説明会が開催されました。
51施設の、病院・訪問看護ステーション・特別養護老人ホームが参加するなか、当院のブースにも沢山の学生さんが来てくれました。学生さんから特に好評だったのは、実績のある新人教育体制です。2年間新人さんに指導者をつけるプリセプター制や、充実した教育・研修制度、フォローアップ体制を評価していただきました。
病院見学は随時行っておりますので、興味がある方はお気軽にお問合せください！

今回は看護学生向け説明会のもようをお伝えしましたが、当院では看護師以外の職種も随時募集しております。募集内容は当院ホームページにてご確認いただけますので、ふるってご応募ください。

職員募集ページはこちらから
http://www.jmnh.or.jp/r-yoko.html

いっしょに働ける日をお待ちしております！

1年間の新人教育スケジュール

- **4月**　1日～ 入職式・新人研修
  4日～ 看護部新人研修
  中旬～ 病棟配属
- **5月**　基本的看護技術研修
  ケア週間
  休日勤務の練習
  下旬～夜勤練習スタート
- **7月**　夜勤独り立ち
  3か月フォローアップ
- **8月 9月**　各委員会主催研修
  ・看護記録 ・心電図
  ・エンゼルケア ・救急看護
  ・接遇 ・医療安全など
  6か月フォローアップ
- **1月**　9か月フォローアップ
- **2月**　ケース発表会
  基本的看護技術確認
- **3月**　1年の反省会

重工記念長崎病院 フォトサークル

表紙のはなし

重工病院フォトサークルとして活動を始め、4か月が経ちました。
撮影はこいのぼりやあじさい、滝などその時々に応じた季節を感じられる場所を選んで撮影に出かけています。
個人的な撮影ではなかなか知る事の出来ない撮影の仕方をフォトサークルで教えてもらったり、同じ撮影場所でも撮影するメンバーで被写体や構図が違ったりと毎回新たな発見があり、楽しく活動しています。
今回の表紙の写真もフォトサークルメンバーが実際に撮影したものです。今後、ハーモニーや病院内での掲示等を検討していきたいと思っていますので、お楽しみに♪

2020年春 竣工予定
新病院建設状況

新病院の工事は、順調に進み現在３階躯体（コンクリート）工事に取り掛かっており、９月末頃までに6階までのコンクリートを打ち終わり、上棟致します。
また内装工事も７月から着手し、来年４月中旬竣工に向け、工事も計画どおり進めて参ります。新病院で患者さんに満足いただけるよう、職員一同取り組んで参ります。

建築の様子は、これからも随時お伝えして参りますので、どうぞご期待ください。

COLUMN ＊病院＊ ひと さるく

●今回のさるく人　医療情報室　濵口 千里

温故知新

故を温ねて新しきを知る、ひいては先人の知恵に学ぶことを指す言葉です。
2019年5月に平成から令和へと元号が変わり、私自身昭和の終わりから平成を経て様々なものの移り変わりの早さに圧倒されることもあります。
一方で奈良時代に作られた万葉集から令和の語源になったりと故いものは割と身近にあるのかなとも思います。
SNSやインターネットでほしい情報は簡単に手に入る昨今ですが、時折先人の残してくれた遺産に足を伸ばして当時を生きた人々の様子に思いを馳せつつ気の置けない友と時間を忘れて散策を行うのが自分にとっての一番の贅沢です。今度はどんな故いものから新たな知識を得られるのか、新たな出会いを楽しみたいと思います。

NEXT▶ 次回は、健診センター 熊谷 直子さんです

外来診療のご案内

診療科	午前 ［受付］新　患／8:30～11:30（整形外科・眼科は11:00） 再　来／8:30～12:00（整形外科・眼科は11:30） 土曜日／8:30～11:00 ［診療］9:00～12:30	午後 ［受付］新患・再来／13:00～16:00 ［診療］14:00～16:00
内科	月曜日 ～ 金曜日・土曜日（第2・4土曜日）	ー（一部予約診療あり）
外科	ー　｜　※乳がん検診のみ 水曜日（9:30～）・金曜日（10:00～）	ー
整形外科	月曜日～金曜日・土曜日（第2・4土曜日）	ー
骨粗しょう症外来	水曜日（9:00～11:00）（予約制）	水曜日（13:30～16:30）（予約制）
眼科	月曜日 ～ 金曜日（予約制）・ 土曜日（第2土曜日 予約制）	月曜日・木曜日・金曜日（予約制）
婦人科	月曜日・火曜日・水曜日・金曜日	月曜日・水曜日
耳鼻咽喉科	水曜日	火曜日（13:30～16:00）
泌尿器科	月曜日・水曜日・金曜日	ー
皮膚科	火曜日	木曜日（13:30～16:00）
形成外科	ー	月曜日（13:30～16:00）
歯科・歯科口腔外科	月曜日 ～ 金曜日・土曜日（第2・4土曜日） （予約制）	月曜日 ～ 金曜日（予約制）
人間ドック科	月曜日 ～ 金曜日（予約制）	ー
禁煙外来	ー	火曜日・水曜日（15:00～16:00）（予約制）
渡航外来	月曜日・火曜日	ー
心療内科	ー	水曜日（予約制）

◎お問い合わせ／TEL.095-828-4823（総合受付）　TEL.095-828-4820（地域連携チーム）
※その他、出張等により休診となる場合もございます。

編集後記

夏を迎える準備は如何でしょうか?
今回の特集では、NSTチームを掲載しており、多職種からなる活動を是非知っていただければ幸いです。夏は、白いアワアワした飲み物が喉を通る感覚が堪りませんが、水分補給も含め、栄養もしっかりつけていきたいですね。
表紙の写真は、病院一押しのフォトサークルメンバーが撮影したものです。夏らしい涼やかな写真を掲載しましたので、心の癒しになればと思います。
今回より当院の部署紹介も掲載し、部署各の特色や取り組みをお知らせしていきたいと思います。

［編集スタッフ］草場・本多・山本・永原・黒岩
松尾・前田・林田・君野

重工記念長崎病院
Juko Memorial Nagasaki Hospital

〒850-0063 長崎市飽の浦町1-73
TEL 095-828-4823（代）　FAX 095-828-4815
TEL 095-828-4820（地域連携チーム）
発行元：重工記念長崎病院長　矢部 嘉浩

◎重工記念長崎病院のHPもご覧ください　重工記念長崎病院　検索　http://www.jmnh.or.jp/

QRコード